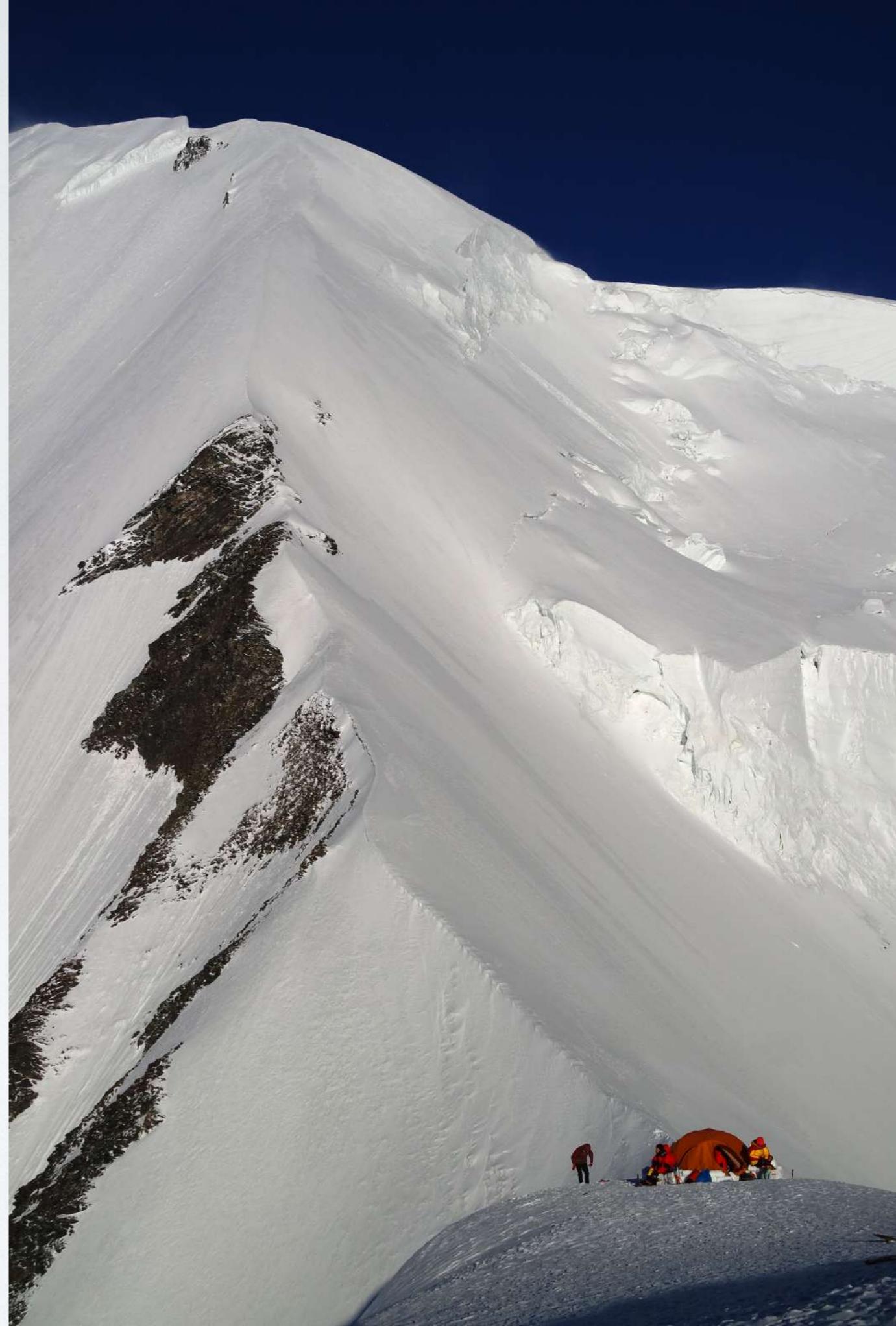


РАСПОРЯДОК ДНЯ, ПРИВАЛЫ И НОЧЕВКИ В СЛОЖНЫХ ПОХОДАХ

Лектор Ягодин В. И.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

Влияние факторов опасностей в горах на график движения:

- В большинстве случаев работа на маршруте рано утром (камнеопасные и лавиноопасные участки, броды, снег)
- Возможны дни (зачастую не один), полностью посвященные прохождению одного локального препятствия.
- При прохождении ЛП (т.н. «штурмовые дни») возможны отличия от распорядка в простых походах: выход без завтрака, со смещенным на утро обедом, выход затемно, более продолжительное движение на маршруте в отдельные дни, вплоть до глубокой темноты.
- При прохождении сложных ЛП возможно кардинальное отклонение от привычного распорядка дня (непрерывная техническая работа до суток, а иногда и более, без выраженных привалов).

СБОРЫ В ШТУРМОВОЙ ДЕНЬ

- Накануне: уточнить во сколько подъем и во сколько планируется выход
- Закладывать дополнительное время на сборы (сложные условия приготовления пищи, откапывание палаток, сборы не выходя из палатки, при плохой погоде)
- Уточнить у руководителя в каком снаряжении выходим (кошки, каски, обвязки и т.д.)
- Уточнить у руководителя, какое понадобится спец. снаряжение (личное и общественное),
- Оценить наличие питьевой воды и заготовиться ей при необходимости.
- При использовании электронных устройств заготовиться нужным количеством элементов питания и обеспечить их работоспособность
- Аптечка, теплая и непромокаемая одежда в быстром доступе (если не на себе).
- Фонарь и очки обязательно в быстром доступе (если выход затемно)

СБОРЫ В ШТУРМОВОЙ ДЕНЬ



ДВИЖЕНИЕ НА МАРШРУТЕ

- График движения может отличаться
- Много факторов, влияющих на время перехода (сложность рельефа, план движения, погода, вес рюкзаков, состояние группы, акклиматизация)

ДВИЖЕНИЕ ПРИ ПЛОХОЙ ПОГОДЕ

- Оценка рисков
- Оценка состояния группы, графика, времени суток и т. д.
- Оценка видимости
- Прогноз (улучшение/ухудшение)
- Оценка сложности движения

ДВИЖЕНИЕ ПРИ ПЛОХОЙ ПОГОДЕ

- Движение при плохой погоде это нормально (защита от намокания/замерзания, более внимательное ориентирование, плотная группа)
- Техническая работа - в целом возможна (но лучше переждать). Важно оценивать риски и уровень подготовки участников. «Тройки годятся при любой погоде»

ПРИВАЛЫ

Выбор места:

- Безопасность (камнеопасность и лавиноопасность)
- Горизонтальное место (как минимум для рюкзака)
- Наличие воды
- Укрытие от ветра/солнца/дождя
- Состояние группы

На склоне - не сидеть спиной к склону

На закрытом леднике - отдыхать связками (или выбирать веревку)

На сложных привалах не стесняться гигиенических нужд

При прохождении сложных ЛП привалов может не быть как таковых





НОЧЛЕГИ. ВЫБОР МЕСТА

- Безопасность (камнеопасность и лавиноопасность)
- Внимательнее с высохшими руслами рек
- Не ставить под большими валунами
- Не ставить на осыпных склонах
- Не ставить в устье ледников
- Под гнилыми и сухими деревьями
- На возвышенности в грозу
- Рядом с местными

НОЧЛЕГИ. ВЫБОР МЕСТА

- Наличие питьевой воды в жидком состоянии или снега
- Наличие горизонтальных площадок
- Возможность создания горизонтальных площадок
- Ветрозащищенность места

НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

В порядке убывания приоритета:

- Трава
- Песок
- Конгломерат
- Осыпь
- Монолитные скалы
- Снег
- Зачехленный ледник
- Лед
- Курумник

НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

ОСЫПЬ:

+Сухо и относительно тепло

+Можно растянуть палатку камнями

-Неровности

-Долго обустроить



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

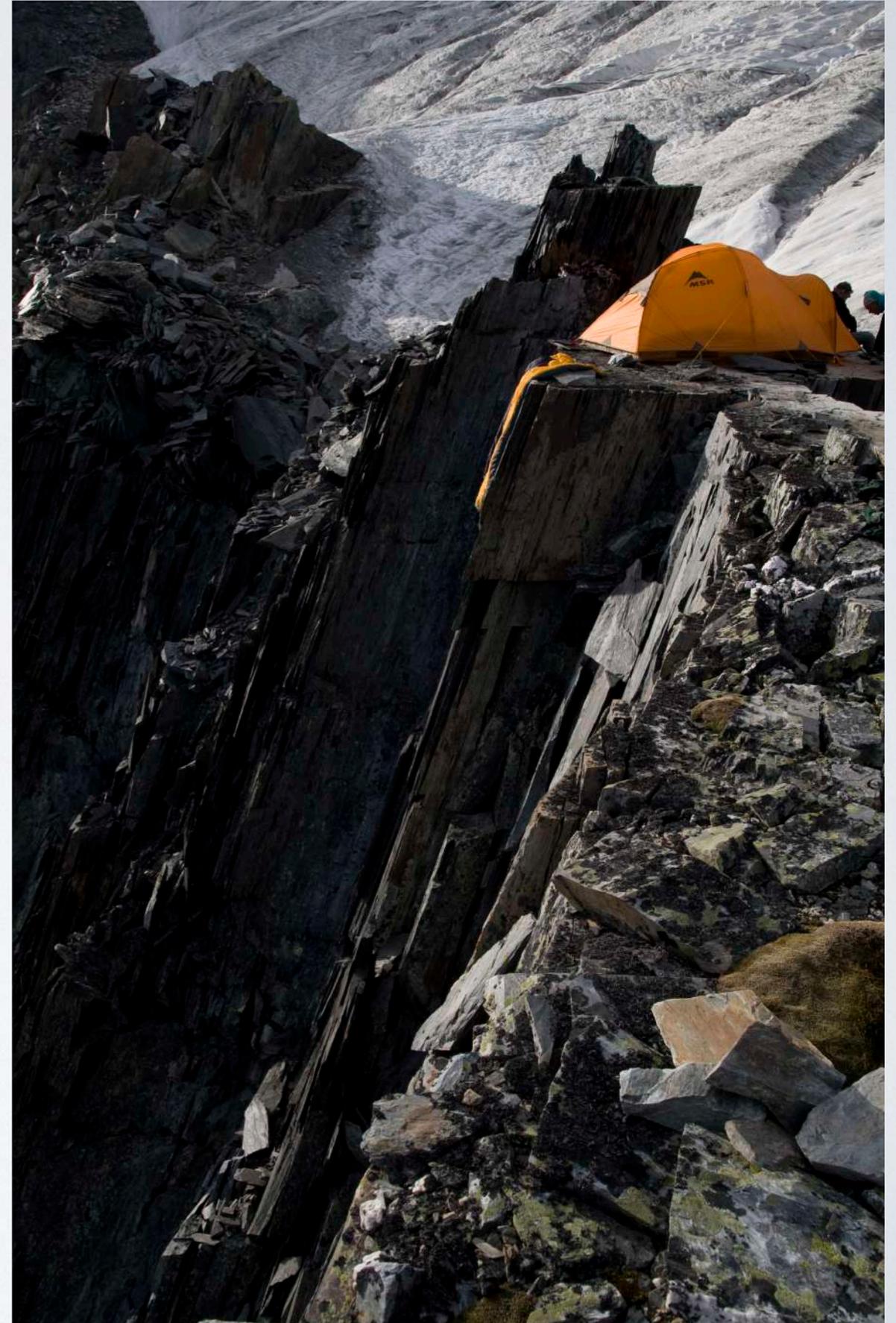
МОНОЛИТ:

+Сухо и относительно тепло

-Неровности

-Вероятен уклон, от которого не избавиться

-Сложнее закрепить палатку



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

ЗАЧЕХЛЕННЫЙ ЛЕДНИК:

+ Немного теплее и суше чем на льду.

+ Можно сушить вещи на камнях

+ Можно растянуть палатку камнями

+ Выбор рельефа, возможность выравнивания площадки (вырубание + подсыпка камнями)

- Неровности

- Холодно почти как на льду

- Если погода теплая - то сыро



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

ЛЕД:

+ Можно очень надежно
растянуть палатку ледобурами

+ Выбор рельефа,
возможность выравнивания
площадки (вырубание
ледорубами, лучше клювом)

- Холодно

- Если погода теплая - то сыро

- Скользко (можно потерять
снаряжение)



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

СНЕГ:

+Выбор рельефа, возможность выравнивания площадки

+Возможность строительства ветрозащитной стенки

+Возможность строительства ветрозащитного туалета

-Холодно

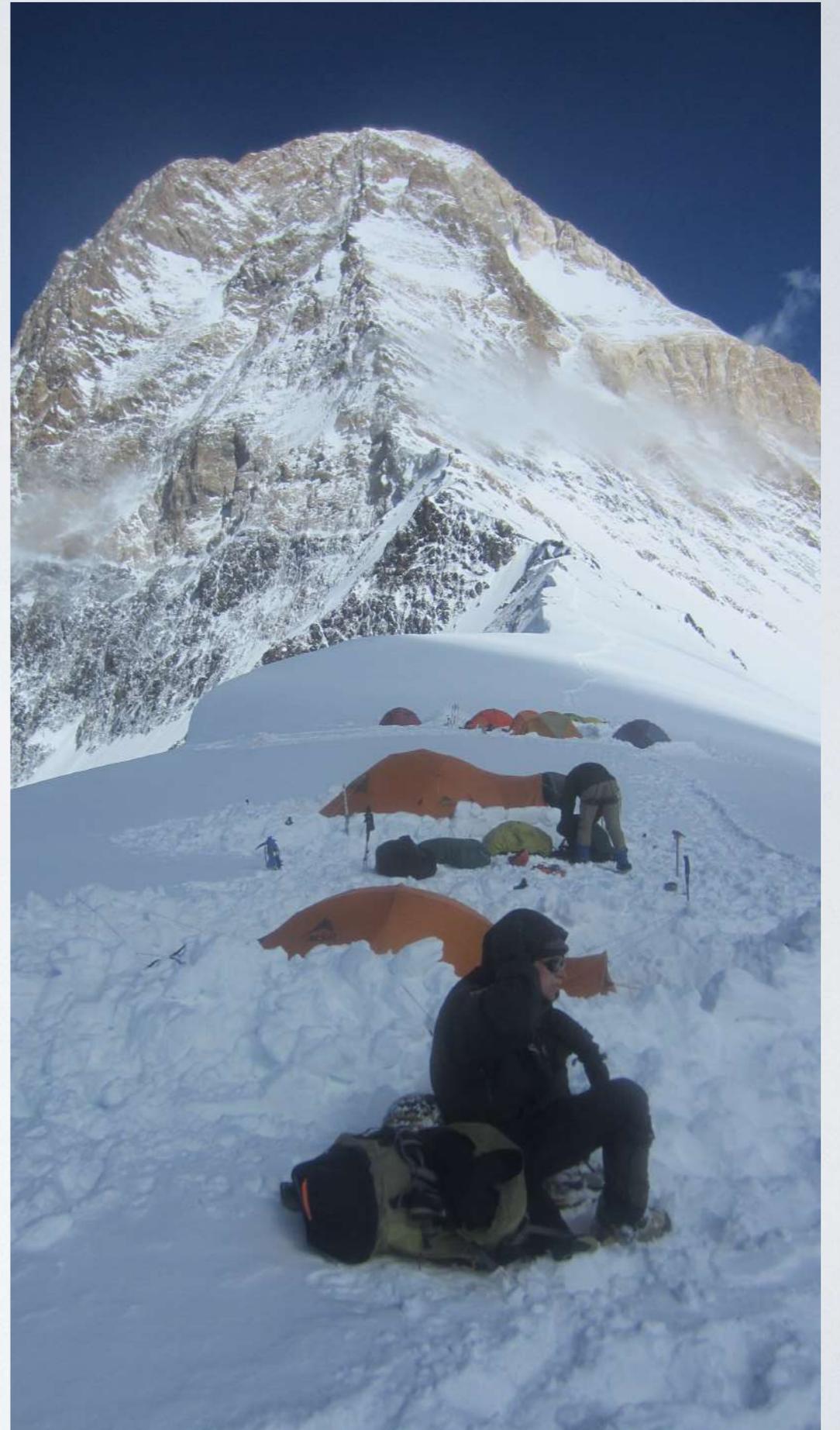
-Если погода теплая - то сыро

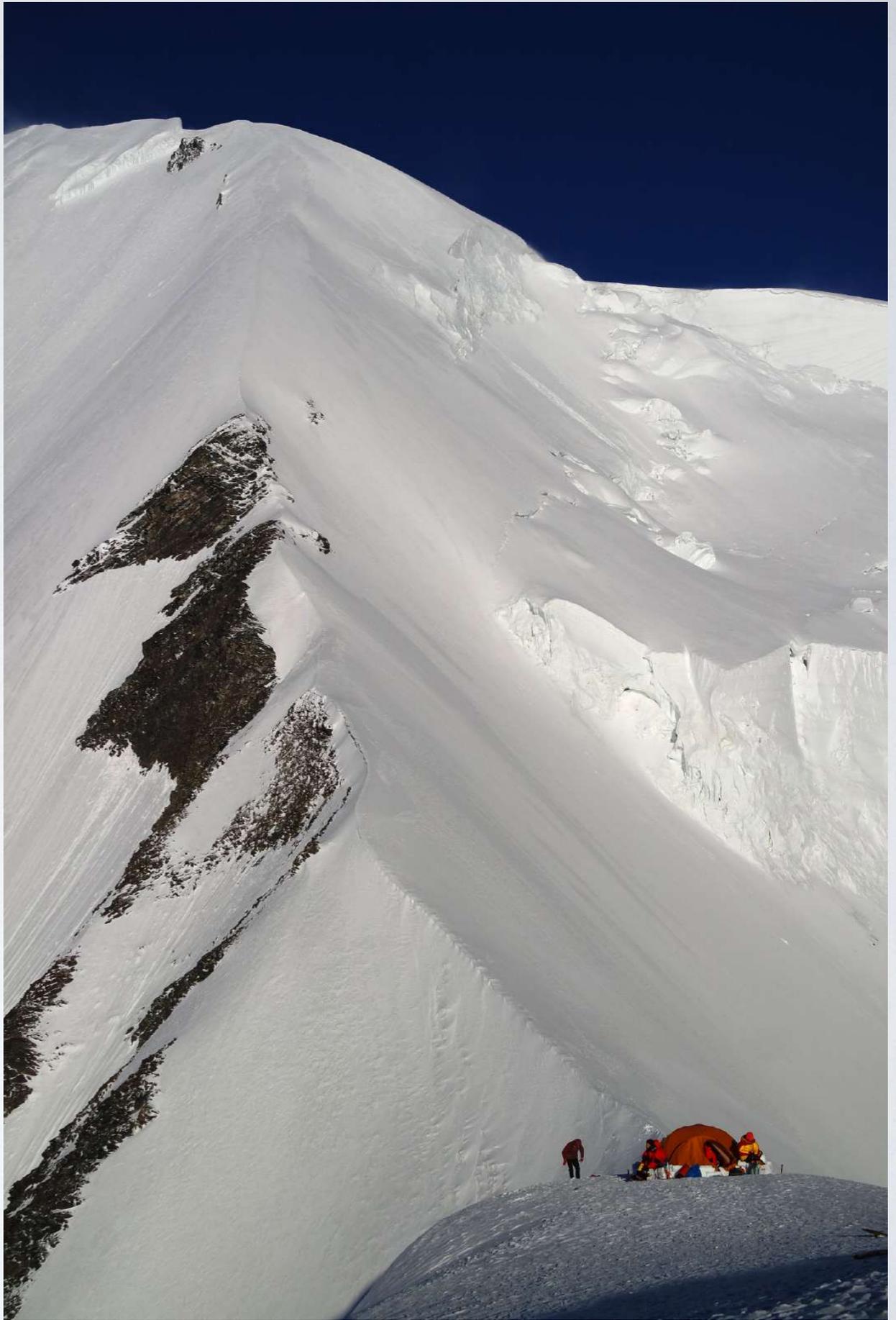
ВНИМАТЕЛЬНО С
ТРЕЩИНАМИ, КАРНИЗАМИ
И ЛАВИННОЙ
ОПАСНОСТЬЮ.



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ









НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

НЮАНСЫ ПРИ НОЧЕВКЕ НА СНЕГУ:

- На закрытом леднике определить опасные зоны
- Вытоптать площадку
- Определить санитарную зону
- При необходимости построить ветрозащиту (совмещается с запасом воды), можно вырыть яму, но есть свои минусы
- Дополнительно утеплить коврики
- По возможности, минимум вещей оставлять снаружи



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

НЮАНСЫ ПРИ НОЧЕВКЕ НА СНЕГУ:

- На закрытом леднике определить опасные зоны
- Вытоптать площадку
- Определить санитарную зону
- При необходимости построить ветрозащиту (совмещается с запасом воды), можно вырыть яму, но есть свои минусы
- Дополнительно утеплить коврики
- По возможности, минимум вещей оставлять снаружи



НОЧЛЕГИ. ВИДЫ РЕЛЬЕФА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Безопасность
- Минимум трудозатрат при установке лагеря
- Комфорт
- Лучше потратить время на разведку/лишний переход, чем потратить его на подготовку площадки
- Установку лагеря желательно завершить до темноты
- На склоне палатки ставят боком
- При минимальном уклоне - головой вверх
- На высоте и при плохой погоде (или возможности ее ухудшения) стоит озаботиться ветрозащитой и тщательным растягиванием палатки
- На снегу или льду под коврик можно подложить дополнительное утепление: пустой рюкзак, веревку и т.д.
- В сложных условиях все вещи первой необходимости убираются внутрь палатки (ботинки, кухня, посуда, теплая одежда). То, что не убирается - собрано в рюкзаки в определенном месте, при необходимости пристраховано и промаркировано (например палкой)
- При установке на ветру важна слаженность работы - все элементы палатки необходимо постоянно держать
- Никогда не класть собранные дуги на снежный склон
- Не оставлять нерастянутую палатку пустой
- При приготовлении пищи следить за вентиляцией

НОЧЛЕГИ. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

БЕРГШРУНД

+ На протяженных склонах единственное место, где можно организовать ровную площадку

+ При удачном расположении защитит от ветра и лавины (если повезет)

- Не ставить под сосульками и нависающими снежными карнизами

- Изучить конфигурацию трещины, чтобы не провалиться на снежном мосту.



НОЧЛЕГИ. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

РАНДКЛЮФТ

+ Плюсы бергшрунда

- Скала должна быть монолитной, иначе камнеопасно

- Возможно, только если плотно забит снегом (то есть на высоте или зимой)

- Не на снежном мосту, и если рандклюфт не глубокий



НОЧЛЕГИ. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

МУЛЬДА

+Естественная
защита от ветра



НОЧЛЕГИ. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

СКАЛЬНАЯ ПОЛКА

+Лучше чем ничего

-Все нужно
пристраховывать и
пристраховываться

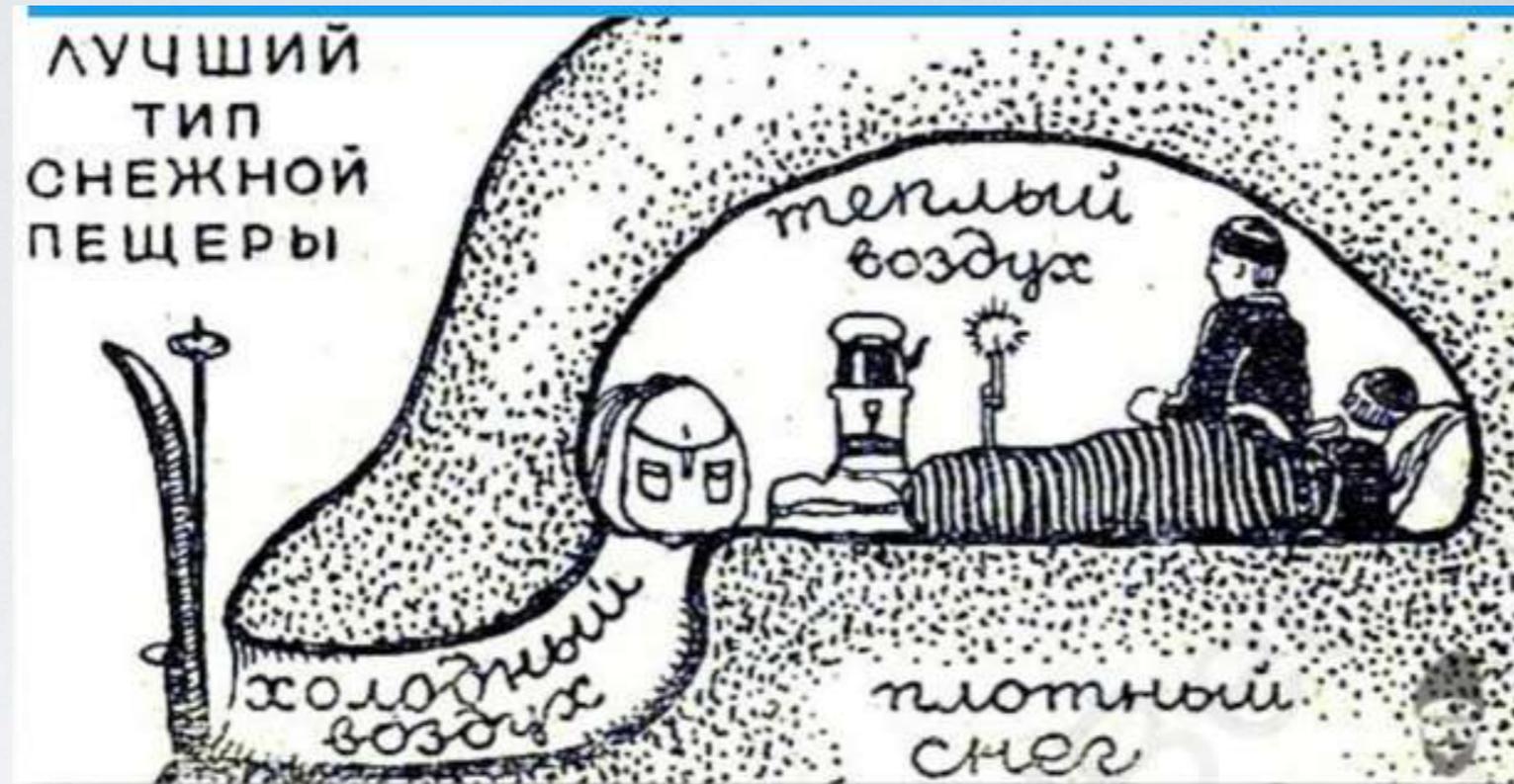
-Может быть тесно

-Может быть
камнеопасно



СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕСТА НОЧЕВОК

ПЕЩЕРЫ, ИГЛУ,
БЕРЛОГИ,
ТРАНШЕИ, НОРЫ И
ПРОЧЕЕ



СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕСТА НОЧЕВОК

ХОЛОДНЫЕ НОЧЕВКИ

- Слабые и с холодными спальниками посередине
- Все дополнительные средства утепления: пуховки, рюкзаки, верхонки на ноги
- Полусидя, при невозможности поставить палатку - так теплее



СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕСТА НОЧЕВОК



ВОПРОСЫ